KURSPROGRAMM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00	9:30 - 10:30	09:00 - 10:00				
Wirbelsäule / Body Art Kinderbetreuung	Wirbelsäulen-Gymnastik	REHA-SPORTverein Kinder-betreuung				
10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		10:00 - 11:15	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30
Nordic-Walking Kinderbetreuung		Bodystyling Kinderbetreuung		Step & BBP Kinderbetreuung	REHA-SPORTverein	Im 14 tägigem Wechsel Fitness-Businessboxing
						oder
						BBP Classic
						11:30 - 12:00
						Bauch total
17:00 - 18:00						
REHA-SPORTverein						
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		
BBP	Wirbelsäulen-Gymnastik	Easy Cycling	Step Fortgeschritten	Wirbelsäulen-Gymnastik		
19:00 - 20:00	19:15 - 20:15	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00			
Body Art	Indoor Cycling (Für Spinningstunden bitte an der Theke in der Liste eintragen)	BBP Classic	Bodystyling			

Achtung: Alle Kurse finden ab einer Mindestteilnehmeranzahl von 2 Personen statt! Änderungen vorbehalten

Pro Fitness
Moosmüllergasse 3
85467 Niederneuching

Tel: 08123 - 990983
Fax: 08123 - 990983
info@profitness-studio.de
www.profitness-studio.de

Öffnungszeiten:

Mo/Mi/Fr	08:00 - 22:00 Uhr
Di/Do	09:00 - 22:00 Uhr
Sa	10:00 - 18:00 Uhr
So	09:30 - 17:00 Uhr
Feiertag	10:00 - 16:00 Uhr

Kinderbetreuung:

Mo & Mi	08:45 - 11:30 Uhr
Fr	09:45 - 12:00 Uhr

- Muskelkräftigung
- Körper & Geist
- Ausdauer & Choreographie
- Kinderbetreuung
- Kindertanz

Förderung durch die Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme

REHA

Entfällt in den Monaten Juni, Juli & August

MO.BI.TEC
Inhaber Werner Bilda
Hofkofener Straße 20
85457 Wörth Ldkr. Erding
Tel.: 0049 (0)8123 4320
Fax: 0049 (0)8123 4472

www.Therapie-Zentrum-Erding.de
Landshuter Str. 9
85435 Erding
Tel. 08122 - 958 468